

Kliniktasche

Die Kliniktasche packst du am besten bereits 6 – 8 Wochen vor dem errechneten Entbindungstermin und hältst sie griffbereit.

Wichtige Dokumente:

- Mutterpass
- Versichertenkarte
- Allergiepass falls vorhanden

Für die Zeit im Kreißaal:

- Warme Socken
- Bequeme Schuhe
- Bequeme Kleidung
- Lieblingsmusik (CD oder auf dem Handy – Bluetooth Boxen stehen auf Nachfrage zur Verfügung)
- Snacks (Müsliriegel, Studentenfutter, Traubenzucker)
- Haargummi
- Labello
- Kamera

Für die standesamtliche Meldung:

- Geburtsurkunde der Mutter
- Geburtsurkunde des Vaters
- Stammbuch
- Eheurkunde
- Bei unverheirateten Paaren: Die Vaterschaftsanerkennung
- Personalausweise

Klinikum Esslingen 
Das Qualitätskrankenhaus

Für die Zeit danach:

- Kulturbeutel (Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel, Shampoo)
- Handtücher und Waschlappen
- Bademantel
- Zwei Still-BH's
- Bequeme Baumwollslips
- Nachthemd oder Pyjama (am besten zum Aufknöpfen)
- Taschentücher
- Block und Stift
- Ladekabel (Handy) nicht vergessen

Für den Papa:

- Kulturbeutel (Zahnbürste und Zahnpasta)
- Bequeme Schuhe
- Bequeme Kleidung
- Evtl. ebenfalls ein paar Snacks
- Für den Fall, dass der Papa im Elternzimmer untergebracht werden kann, muss auch er sich eine Tasche packen.

Für das Baby:

- Kleidung, Jacke, Mütze und Decke für den nach Hause Weg
- Kinderwagen oder Baby-Sicherheitsschale
- Kleidung falls ihr ein Fotoshooting machen wollt
(www.mkz.klinikum-esslingen.de >>> BabySmile)

Binden, Einmal-Slips, Stilleinlagen, Windeln und Babykleidung für den Aufenthalt auf unserer Wochenbettstation stehen jederzeit zur Verfügung.